デイケアプログラム

プログラム表　2021年　8　月

曜日／時間帯	月	火	水	木	金	土
AM	脳力アップトレーニング	運動のすゝめ	大人の塗り絵・習字	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ
PM	2 SST	3 土屋さんの健康回復プログラム③	4 一五一会で弾き語り	5 週間活動記録振り返り	6 働く人のための時間管理講座①	7 復職者座談会
ナイト	部活動（一五一会中心部/囲碁・将棋部）	土屋さんの心理教育【薬】	音楽鑑賞		認知行動療法実践版	
AM		人間関係づくりトレーニング【基本編】	デスクワークトレーニング説明[OA課題]	デスクワークトレーニング		
PM	9 山の日	10 ストレッチ	11 偏愛マップ	12 認知行動療法セミナー実技編【問題解決技法】	13 夏季休暇	14 夏季休暇
ナイト		SST	自律訓練法			
AM	運動のすゝめ	ストレッチ	デスクワークトレーニング+自律訓練法	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	卓球
PM	16 働く人のための時間管理講座②	17 土屋さんの健康回復プログラム④	18 一五一会にさわろう	19 認知行動療法セミナー実技編【DESC法】	20 しごとSHOP①［仕事の探し方］	21 一芸を極めよう
ナイト	人間関係づくりトレーニング【職場編】	家族相談会	SST		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	SST	部活動（ゲーム部/卓球部）	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	音楽鑑賞
PM	23 土屋さんのコミュニケーション講座	24 ナースプログラム【夏バテ】	25 働く人のための時間管理講座③	26 ストレッチ	27 しごとSHOP②	28 風船DEスポーツ
ナイト	土屋さんのSSUすごろく	ミニゲーム	映画鑑賞		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	大人の塗り絵・習字				
PM	30 脳力アップトレーニング	31 働く人のための時間管理講座④				
ナイト	Wii	SST				

※　　の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです
※　認知行動療法は、AM/PM　月曜から土曜のデイケア開所時間帯で実施しています