

プログラム表

2020年 11 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土					
AM	2	3	4	5	6	7					
PM							運動のすゝめ	自分のための時間管理⑤	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ
ナイト							SST	一五一会で弾き語り	認知行動療法実技編	脳力アップトレーニング	復職者座談会
			卓球		認知行動療法実践版						
AM	9	10	11	12	13	14					
PM							キャリアアンカー	自分のための時間管理⑥	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ミニゲーム
ナイト							人間関係づくりトレーニング【基本編】	しごとSHOP①【仕事の探し方】	認知行動療法実技編	部活動（ゲーム部・卓球部）	ストレッチ
		土屋さんの健康回復プログラム	ストレッチ		認知行動療法実践版						
		土屋さんの心理教育【薬】15:30									
AM	16	17	18	19	20	21					
PM							運動のすゝめ	自分のための時間管理⑦	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	大人の塗り絵・習字
ナイト							ナースプログラム【睡眠】	SST	週間活動記録振り返り	しごとSHOP②【書類の書き方】	風船DEスポーツ
		土屋さんの健康回復プログラム	一五一会にさわろう		認知行動療法実践版						
		家族相談会									
AM	23	24	25	26	27	28					
PM							自分のための時間管理⑧	運動のすゝめ	脳力アップトレーニング	デスクワークトレーニング	ミニゲーム
ナイト							デイケアお休み 勤労感謝の日	SST	グリーンミュージック♪	面接質問対策 【転職（退職）理由編】	卓球
		卓球	部活動（一五一会中心部と囲碁・将棋部）		認知行動療法実践版						
AM	30										
PM							運動のすゝめ				
ナイト							土屋さんのコミュニケーション講座				
		土屋さんのSSUすごろく									

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

11月27日（金）15：15～就労グループを実施予定です