

# プログラム表

## 2021年 9 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						
PM			1	2	3	4
ナイト			デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM						
PM	6	7	8	9	10	11
ナイト	SST	土屋さんの心理教育③【症状】	人間関係づくりトレーニング【基本編】		認知行動療法実践版	
AM						
PM	13	14	15	16	17	18
ナイト	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM						
PM	20	21	22	23	24	25
ナイト		土屋さんの怒りのマネジメント	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM						
PM	27	28	29	30		
ナイト	土屋さんの心理教育④【働き方】	ストレッチ	デスクワークトレーニング			

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです