

プログラム表

2020年 2 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土	
AM						運動のすゝめ	
PM						1 復職者座談会	
ナイト							
AM	3	運動のすゝめ	自分のための時間管理①	自律訓練法	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ミニゲーム
PM		チーム対抗プログラム 企画～準備①～	4 土屋さんのコミュニケーション講座	5 一五一会で弾き語り	6 脳力アップトレーニング	7 しごとSHOP① 仕事の探し方	8 風船DEシッティングバレー
ナイト		卓球・Wii	土屋さんの健康回復プログラム	人間関係づくりトレーニング【基本編】		認知行動療法実践版	
AM	10	チーム対抗プログラム 企画～準備②～	11 デイケアお休み 建国記念日	自分のための時間管理②	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	大人の塗り絵・習字
PM		マインドフルネスニッティング		12 合唱	13 認知行動療法実技編	14 ヒーリングヨガ	15 土曜日のわくわくキッチン
ナイト		ストレッチ		SST		認知行動療法実践版	
AM	17	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング説明【OA課題】	自分のための時間管理③	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	部活動
PM		土屋さんのみんなで取り組むSST	18 土屋さんの心理教育【症状】	19 しごとSHOP② 書類の書き方	20 認知行動療法実技編	21 卓球大会	22 一芸を極めよう
ナイト		土屋さんのストレスマネジメント	土屋さんの怒りのマサキアウト【基本編】	一五一会にさわろう		認知行動療法実践版	
AM	24	デイケアお休み 振替休日	チーム対抗プログラム 企画～準備③～	自分のための時間管理④	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	雑談カトレーニング
PM			25 チーム対抗プログラム企画	26 グリーンミュージック♪	27 週間活動記録振り返り	28 ナースプログラム【頭痛と 2019年度の健康情報】	29 ストレッチ
ナイト			デスクワークトレーニング	人間関係づくりトレーニング【職場編】		認知行動療法実践版	

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までに お願いします
夕食 当日 12時 までに お願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時
火・金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません



