

プログラム表

2021年 12 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM			デスクワークトレーニング+自律訓練法	脳力アップトレーニング	デスクワークトレーニング	ストレッチ 【肩こり・腰痛解消】
PM			1 一五一会で弾き語り	2 働く人のための時間管理①	3 しごとSHOP③ ～面接基礎編～	4 復職者座談会
ナイト			ストレッチ		17:45 認知行動療法実践版	
AM	6 運動のすゝめ	7 アサーショントレーニング①	8 大掃除	9 週間活動記録振り返り	10 デスクワークトレーニング	11 音楽鑑賞
PM	6 認知行動療法をはじめて みよう～最初の一步～⑧	7 土屋さんの 健康回復プログラム⑤	8 大掃除	9 働く人のための時間管理②	10 しごとSHOP④ ～面接実践編～	11 部活動(一五一会中心 部・囲碁将棋部)
ナイト	SST	15:30土屋さんの心理教育 ③【症状】	15:30 映画鑑賞		17:45 認知行動療法実践版	
AM	13 運動のすゝめ	14 アサーショントレーニング②	15 ストレッチ 【柔軟性アップ】	16 人間関係づくり トレーニング【基本編】	17 デスクワークトレーニング	18 卓球
PM	13 認知行動療法をはじめて みよう～最初の一步～⑨	14 土屋さんの 健康回復プログラム⑥	15 面接質問対策講座 ～ブランク期間編～	16 働く人のための時間管理③	17 職業適性について知ろう① 【事前申込制】	18 ミニゲーム
ナイト	部活動(ゲーム部・卓球部)	15:30 土屋さんの 怒りのマネジメント	一五一会にさわろう		17:45 認知行動療法実践版	
AM	20 運動のすゝめ	21 アサーショントレーニング③	22 デスクワークトレーニング報告会	23 面接質問対策講座 ～退職・転職理由編～	24 デスクワークトレーニング	25 ストレッチ 【ヨガ】
PM	20 自律訓練法	21 職業適性について知ろう② 【事前申込制】	22 クリスマス会	23 SST	24 働く人のための時間管理④	25 大人の塗り絵・習字
ナイト	脳力アップトレーニング	ストレッチ 【筋力アップ】	人間関係づくり トレーニング【職場編】		17:45 認知行動療法実践版	
AM	27 運動のすゝめ	28 デスクワークトレーニング 説明【OA課題】	29 偏愛マップ	30 冬期休暇	31 冬期休暇	
PM	27 土屋さんのコミュニケーション講座	28 ナースプログラム 【健康診断】	29 働く人のための時間管理⑤			
ナイト	15:30土屋さんの心理教育 ④【働き方】	SST	ストレッチ			

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

※ 12/24(金) 15:15～ 就労グループ実施予定です

開所日 月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません