

プログラム表

2020年 9 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM		デスクワークトレーニング+自律訓練法	大人の塗り絵・習字	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ
PM		1 土屋さんの健康回復プログラム	2 一五一会で弾き語り	3 週間活動記録振り返り	4 デスクワークトレーニング報告会	5 復職者座談会
ナイト		土屋さんの心理教育③【症状について】/デスクワークトレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	人間関係づくりトレーニング【職場編】	SST	デスクワークトレーニング	卓球
PM	7 脳力アップトレーニング	8 防災訓練	9 しごとSHOP③面接基礎編～就職面接のマナー～	10 自律訓練法	11 ヒーリングヨガ【事前申込制】	12 ストレッチ
ナイト	音楽鑑賞	デスクワークトレーニング	Wii		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	キャリアアンカー	部活動（ゲーム部と卓球部）	デスクワークトレーニング	ミニゲーム
PM	14 SST	15 土屋さんの健康回復プログラム	16 しごとSHOP④面接実践編～面接シュミレーション～	17 アサーショントレーニング①	18 ストレッチ	19 音楽鑑賞
ナイト	映画鑑賞	土屋さんの怒りのマネジメント/デスクワークトレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	運動のすゝめ	部活動（一五一会中心部と囲碁・将棋部）	デスクワークトレーニング	大人の塗り絵・習字
PM	21 デイケアお休み 敬老の日	22 デイケアお休み 秋分の日	23 グリーンミュージック♪	24 面接質問対策【長所・短所編】	25 アサーショントレーニング②	26 卓球
ナイト			一五一会にさわろう		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	人間関係づくりトレーニング【基本編】			
PM	28 土屋さんのコミュニケーション講座	29 ナースプログラム【アルコールについて】	30 デスクワークトレーニング+自律訓練法			
ナイト	土屋さんの心理教育④【働き方】	デスクワークトレーニング	SST			

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 9月25日（金）15：15～就労グループを実施予定です