

プログラム表

2021年 10 月

曜日	月	火	水	木	金	土	
AM	☆新しいプログラムのご紹介					RW-SST	運動のすゝめ
PM	10/4（月）スタート！ 「認知行動療法をはじめてみよう～最初の一歩～」					1	2
ナイト	10/9（土）実施！ 「デイケアを語ろう」						
	10/12（火）スタート！ テーマ別ストレッチ「ストレッチ【肩こり腰痛予防】」						
AM							
PM	4	5	6	7	8	9	
ナイト							
AM							
PM	11	12	13	14	15	16	
ナイト							
AM							
PM	18	19	20	21	22	23	
ナイト							
AM							
PM	25	26	27	28	29	30	
ナイト							

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森メンタルクリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森メンタルクリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願ひします
夕食 当日 12時 までにお願ひします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません