

プログラム表

2021年 10 月

曜日	月	火	水	木	金	土						
AM	☆新しいプログラムのご紹介					RW-SST	運動のすゝめ					
PM	10/4（月）スタート！ 「認知行動療法をはじめてみよう～最初の一歩～」					1	2					
ナイト	10/9（土）実施！ 「デイケアを語ろう」							デスクワーク トレーニング	復職者座談会			
ナイト	10/12（火）スタート！ テーマ別ストレッチ「ストレッチ【肩こり腰痛予防】」					認知行動療法 実践版						
AM	4	運動のすゝめ	5	デスクワークトレーニング説明【OA課題】	6	自分のための時間管理①	7	集団認知 行動療法セミナー①	8	RW-SST	9	音楽鑑賞
PM		NEW！認知行動療法をはじめてみよう～最初の一歩～①		土屋さんと相談スキルを学ぶ会		一五一会で弾き語り		リワーク説明会		デスクワーク トレーニング		NEW！ デイケアを語ろう
ナイト		自律訓練法		土屋さんの健康回復プログラム①		SST				認知行動療法 実践版		
AM	11	運動のすゝめ	12	自分のための時間管理②	13	人間関係づくり トレーニング【基本編】	14	集団認知 行動療法セミナー②	15	RW-SST	16	部活動【一五一会中心部・ 囲碁将棋部】
PM		認知行動療法をはじめてみよう～最初の一歩～②		SST		脳力アップトレーニング		週間活動記録振り返り		デスクワーク トレーニング		私のヒット商品紹介 ～POPを作ろう～
ナイト		デスクワーク トレーニング		NEW！ストレッチ【肩こり腰痛予防】		ストレッチ				認知行動療法 実践版		
AM	18	デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	19	ストレッチ	20	自分のための時間管理③	21	集団認知 行動療法セミナー③	22	RW-SST	23	部活動【卓球部・ゲーム部】
PM		認知行動療法をはじめてみよう～最初の一歩～③		土屋さんの健康回復プログラム②		SST		コーピング		ストレッチ【肩こり腰痛予防】		大人の塗り絵・習字
ナイト		ストレッチ【睡眠改善】		土屋さんの怒りのマネジメント		デスクワーク トレーニング				認知行動療法 実践版		
AM	25	運動のすゝめ	26	自分のための時間管理④	27	デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	28	集団認知 行動療法セミナー④	29	RW-SST	30	ストレッチ
PM		土屋さんの心理教育①【リカバリープラン】		SST		脳力アップトレーニング		マインドフルネスを体験しよう		人間関係づくり トレーニング【職場編】		ミニゲーム
ナイト		土屋さんのストレスマネジメント		ストレッチ【腹筋力アップ】		ナースプログラム【腸内環境について】				認知行動療法 実践版		

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森メンタルクリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森メンタルクリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお申し込みます
夕食 当日 12時 までにお申し込みます。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません