

# プログラム表

2020年 8 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						運動のすゝめ
PM						1 復職者座談会
ナイト						
AM						卓球
PM	3	4	5	6	7	8
ナイト	部活動（一五一会中心部と将棋部）	デスクワークトレーニング	Wii		認知行動療法実践版	大人の塗り絵・習字
AM						
PM	10	11	12	13	14	15
ナイト	山の日	土屋さんの健康回復プログラム 家族相談室	脳力アップトレーニング 人間関係づくりトレーニング【職場編】 ストレッチ	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇
AM						
PM	17	18	19	20	21	22
ナイト	運動のすゝめ 人間関係づくりトレーニング【基本編】 映画鑑賞	デスクワークトレーニング+自律訓練法 土屋さんの健康回復プログラム 土屋さんの心理教育②【薬】/医師によるレクチャー【ゲーム・ギャンブル依存症】	一五一会にさわろう ストレッチ SST	デスクワークトレーニング 認知行動療法実技編	デスクワークトレーニング しごとSHOP① 仕事の探し方 認知行動療法実践版	Wii ストレッチ
AM						
PM	24	25	26	27	28	29
ナイト	SST ストレッチ 部活動(ゲーム部と卓球部)	運動のすゝめ ナースプログラム【健康診断について】 デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング+自律訓練法 グリーンミュージック♪ 脳力アップトレーニング	デスクワークトレーニング 認知行動療法実技編	デスクワークトレーニング しごとSHOP② 書類の書き方 認知行動療法実践版	音楽鑑賞 チーム対抗NO密ゲーム
AM						
PM	31					
ナイト	運動のすゝめ 土屋さんのコミュニケーション講座 土屋さんのSSUすごろく					

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 8/28（金）就労グループ15：15～実施予定です



