

プログラム表

2020年 1 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土					
AM						書初め					
PM			1 冬期休暇	2 冬期休暇	3 冬期休暇	4 土曜日のわくわくキッチン					
ナイト											
AM	6	7	8	9	10	11					
脳力アップトレーニング							運動のすゝめ	デスクワークトレーニング説明【事務課題】	集団認知行動療法セミナー①	RW-SST	部活動
人間関係づくりトレーニング【基本編】							土屋さんのコミュニケーション講座	一五一会で弾き語り	うつ病講座	マインドフルネスニッティング	復職者座談会
ナイト	デスクワークトレーニング	土屋さんの健康回復プログラム	ストレッチ		認知行動療法実践版						
AM	13	14	15	16	17	18					
							運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+自律訓練法	集団認知行動療法セミナー②	RW-SST	雑談カトレーニング
PM							成人の日	SST	合唱	週間活動記録振り返り	ヒーリングヨガ
ナイト		双極性障害の心理教育【登録者限定】	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版						
AM	20	21	22	23	24	25					
							運動のすゝめ	ストレッチ	集団認知行動療法セミナー③	RW-SST	卓球・wii
PM							キャリアアンカー ナースプログラム【食事と運動】	土屋さんの心理教育【薬】	グリーンミュージック♪	SST	自律訓練法
ナイト	ストレッチ	家族相談会/双極性障害の心理教育【登録者限定】	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版						
AM	27	28	29	30	31						
							運動のすゝめ	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	集団認知行動療法セミナー④	RW-SST
PM							土屋さんと相談スキルを学ぶ会	脳力アップトレーニング	人間関係づくりトレーニング【職場編】	マインドフルネスを体験しよう	ストレッチ
ナイト	土屋さんのSSUすごろく	双極性障害の心理教育【登録者限定】	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版						

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時
火・金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません