

# プログラム表

2021年

5

月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						1 運動のすゝめ 復職者座談会
PM						
ナイト						
AM	3 お休み 憲法記念日	4 お休み みどりの日	5 お休み こどもの日	6 集団認知行動療法セミナー⑤	7 RW-SST 人間関係づくり トレーニング【基本編】 認知行動療法実践版	8 音楽鑑賞 風船DEスポーツ
PM				週間活動記録振り返り		
ナイト						
AM	10 デスクワークトレーニング+自律訓練法 脳カアップトレーニング	11 運動のすゝめ 土屋さんの健康回復プログラム③ 土屋さんの心理教育②【薬】	12 キャリアアンカー ストレッチ 人間関係づくり トレーニング【職場編】	13 集団認知行動療法セミナー⑥ 認知行動療法実技編【問題解決技法】	14 RW-SST SST 認知行動療法実践版	15 ストレッチ ミニゲーム
PM						
ナイト				デスクワークトレーニング		
AM	17 デスクワークトレーニング+自律訓練法 ストレッチ	18 運動のすゝめ 土屋さんの健康回復プログラム④ 家族相談会	19 SST 一五一会で弾き語り デスクワークトレーニング	20 集団認知行動療法セミナー⑦ 認知行動療法実技編【DESC法】	21 RW-SST デスクワークトレーニング 認知行動療法実践版	22 大人の塗り絵・習字 部活動(一五一会中心部と囲碁・将棋部)
PM						
ナイト				デスクワークトレーニング		
AM	24 運動のすゝめ 自律訓練法	25 SST 休職・復職説明会 デスクワークトレーニング	26 脳カアップトレーニング デスクワークトレーニング デスクワークトレーニング	27 集団認知行動療法セミナー⑧ デスクワークトレーニング	28 RW-SST ナースプログラム【熱中症について】 認知行動療法実践版	29 ストレッチ 卓球
PM						
ナイト				デスクワークトレーニング		
AM	31 デスクワークトレーニング+自律訓練法 土屋さんのコミュニケーション講座 土屋さんのSSUすごろく	※ [ ] の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです				
PM		※ 5/28(金)15:15~就労グループ実施予定です				
ナイト		※ 職員のワクチン接種により一部プログラム編成を変更しております。その他、急な変更の場合もございます。ご了承下さい。				

## デイナイトケア

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30  
ナイトケア開所時間 16:00～20:00  
デイナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話  
森ノ外クリニック電話 047-307-1171  
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、箕島、  
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

## お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします  
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時  
金曜日 17時  
木・土曜日 夕食はありません