

プログラム表

2022年 1 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土												
AM	1~3日まで	書き初め	ストレッチ【腰痛予防】	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ												
PM							4	土屋さんの健康回復プログラム①	5	一五一会で弾き語り	6	リワークプログラム説明会	7	働く人のための時間管理⑥	8	復職者座談会		
ナイト																	土屋さんのストレスマネジメント	SST
AM	成人の日	運動のすゝめ	脳力アップトレーニング	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	卓球												
PM							10	休み	11	働く人のための時間管理⑦	12	認知行動療法をはじめてみよう①	13	週間活動記録振り返り	14	人間関係づくりトレーニング【基本編】	15	部活動(囲碁・将棋部・一五一会中心部)
ナイト																		
AM	運動のすゝめ	ミニゲーム	卓球・Wii	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	大人の塗り絵・習字												
PM							17	認知行動療法をはじめてみよう②	18	土屋さんの健康回復プログラム②	19	働く人のための時間管理⑧	20	コーピング	21	ストレッチ【筋力アップ】	22	動画鑑賞会～おススメ動画を紹介しよう～
ナイト																		
AM	運動のすゝめ	SST	キャリアアンカー	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ストレッチ【肩こり解消】												
PM							24	土屋さんと相談スキルを学ぶ会	25	働く人のための時間管理⑨	26	一五一会にさわろう	27	マインドフルネスを体験しよう	28	人間関係づくりトレーニング【職場編】	29	ミニゲーム
ナイト																		
AM	運動のすゝめ																	
PM							31	認知行動療法をはじめてみよう③										
ナイト																		ナースプログラム【冬の感染症】

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

※ 1/28(金)15:15～ 就労グループ実施予定です

Mori Mental Clinic デイトケア

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません