

プログラム表

2021年 3 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土						
AM	1	2	3	4	5	6						
PM							運動のすゝめ	自分のための時間管理⑤	デスクワークトレーニング+自律簡易	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ
ナイト							部活動 一五一会中心部・囲碁/将棋部	土屋さんの健康回復プログラム⑤	一五一会で弾き語り	週間活動記録振り返り	しごとSHOP③ [面接基礎編] ～就職面接のマナー～	復職者座談会
		SST	15:30土屋さんの心理教育③ 症状	ストレッチ	認知行動療法実践版							
AM	8	9	10	11	12	13						
PM							運動のすゝめ	自分のための時間管理⑥	脳力アップトレーニング	ストレッチ	デスクワークトレーニング	大人の塗り絵・習字
ナイト							自律訓練法	人間関係づくりトレーニング(基本編)	SST	しごとSHOP④ [面接実践編] ～面接シミュレーション～	アサーショントレーニング①	ミニゲーム
		卓球	音楽鑑賞	ストレッチ	認知行動療法実践版							
AM	15	16	17	18	19	20						
PM							運動のすゝめ	土屋さんの健康回復プログラム⑥	自分のための時間管理⑦	SST	デスクワークトレーニング	春分の日
ナイト							デスクワークトレーニング+自律簡易	土屋さんの怒りのマネジメント	面接質問対策講座 [自己紹介]	映画鑑賞	ストレッチ	
	Wii	卓球	ストレッチ	認知行動療法実践版								
AM	22	23	24	25	26	27						
PM							運動のすゝめ	自分のための時間管理⑧	デスクワークトレーニング 報告会	ストレッチ	デスクワークトレーニング	卓球
ナイト							キャリアアンカー	部活動 卓球部/ゲーム部	人間関係づくりトレーニング(職場編)	アサーショントレーニング②	面接質問対策講座 [長所・短所]	五七五で楽しもう
		ミニゲーム	SST	一五一会にさわろう	認知行動療法実践版							
AM	29	30	31									
PM				運動のすゝめ	ストレッチ	大人の塗り絵・習字						
ナイト				土屋さんのコミュニケーション講座	防災訓練 【ナースプログラム合同】	リワークプログラム説明会						
		土屋さんの心理教育④ 働き方	SST	脳力アップトレーニング								

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです
 ※ 認知行動療法は、AM/PM 月曜から土曜のデイケア開所時間帯で実施しています

