

プログラム表

2022 1 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM	1~3日まで	書き初め	ストレッチ【腰痛予防】	集団認知行動療法セミナー①	RW-SST	運動のすゝめ
PM	冬期休暇	4 土屋さんの健康回復プログラム①	5 一五一会で弾き語り	6 リワークプログラム説明会	7 働く人のための時間管理⑥	8 復職者座談会
ナイト		土屋さんのストレスマネジメント	SST		認知行動療法実践版	
AM	成人の日	運動のすゝめ	脳力アップトレーニング	集団認知行動療法セミナー②	RW-SST	卓球
PM	10 休み	11 働く人のための時間管理⑦	12 認知行動療法をはじめてみよう①	13 週間活動記録振り返り	14 人間関係づくりトレーニング【基本編】	15 部活動(囲碁・将棋部・一五一会中心部)
ナイト		SST	自律訓練法		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	集団認知行動療法セミナー③	RW-SST	大人の塗り絵・習字
PM	17 認知行動療法をはじめてみよう②	18 土屋さんの健康回復プログラム②	19 働く人のための時間管理⑧	20 コーピング	21 ストレッチ【筋力アップ】	22 動画鑑賞会～おススメ動画を紹介しよう～
ナイト	SST	土屋さんの怒りのマネジメント	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	SST	キャリアアンカー	集団認知行動療法セミナー④	RW-SST	ストレッチ【肩こり解消】
PM	24 土屋さんと相談スキルを学ぶ会	25 働く人のための時間管理⑨	26 デスクワークトレーニング	27 マインドフルネスを体験しよう	28 人間関係づくりトレーニング【職場編】	29 ミニゲーム
ナイト	土屋さんの心理教育④【働き方】	デスクワークトレーニング	脳力アップトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ					
PM	31 認知行動療法をはじめてみよう③					
ナイト	ナースプログラム【冬の感染症】					

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向
森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお申し込みます
夕食 当日 12時 までにお申し込みます。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません