

プログラム表

2020年 3 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土						
AM	2	3	4	5	6	7						
PM							デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑤	運動のすゝめ	脳カアップトレーニング	RW-SST	運動のすゝめ
ナイト							ストレッチ	土屋さんの コミュニケーション講座	一五一会で弾き語り	デスクワーク トレーニング	マインドフルネス ニッティング	復職者座談会
AM	9	10	11	12	13	14						
PM							デスクワーク トレーニング	土屋さんの健康回復プログラム/ 医師によるレクチャー【適応障 害・PTSD】	人間関係づくり トレーニング【基本編】	デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング	
ナイト							デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑥	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング	RW-SST	大人の塗り絵・習字
AM	16	17	18	19	20	21						
PM							SST	ストレッチ	運動のすゝめ	音楽鑑賞	ストレッチ	
ナイト							デスクワーク トレーニング	医師によるレクチャー 【発達障害(ADHD)】	デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング	認知行動療法実践版	
AM	23	24	25	26	27	28						
PM							運動のすゝめ	ストレッチ	自分のための時間管理⑦	ストレッチ	ストレッチ	
ナイト							デスクワーク トレーニング報告会	土屋さんの心理教育 【働き方】	キャリアアンカー	SST	ディケアお休み 春分の日	音楽鑑賞
AM	30	31										
PM							自律訓練法	土屋さんのSSUすごろく/ 双極性障害の心理教育 【登録者限定】	デスクワーク トレーニング			
ナイト							運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑧	集団認知行動療法セミナー 【ACT】	RW-SST	部活動
AM	23	24	25	26	27	28						
PM							土屋さんのみんなで 取り組むSST	人間関係づくり トレーニング【職場編】	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	ストレッチ	ミニゲーム
ナイト							土屋さんの怒りのマネジメント 【応用編】	デスクワーク トレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM	30	31										
PM							運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+ 自律訓練法				
ナイト							脳カアップトレーニング	防災訓練 【ナースプログラム合同】				
AM	30	31										
PM							SST	デスクワーク トレーニング				
ナイト												

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 3/6(金)、3/24(火)、3/31(火)の夕食は18時からとなります

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までに お願いします
夕食 当日 12時 までに お願いします。

注意事項 以下の食事時間に ご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時
火・金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません