

プログラム表

2020年 7 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM			脳力アップトレーニング	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ
PM			1 一五一会で弾き語り	2 うつ病講座	3 人間関係づくりトレーニング【基本編】	4 復職者座談会
ナイト			卓球		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+自律訓練法	自分のための時間管理⑥	デスクワークトレーニング	卓球
PM	6 部活動(一五一会中心部と将棋部)	7 土屋さんの健康回復プログラム	8 就職面接~よくある質問について考えよう~	9 週間活動記録振り返り	10 運動のすゝめ	11 音楽鑑賞
ナイト	映画鑑賞	土屋さんの心理教育①リカバリープラン/デスクワークトレーニング	運動のすゝめ		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	自分のための時間管理⑦	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ミニゲーム
PM	13 部活動(ゲーム部と卓球部)	14 SST	15 自律訓練法	16 コーピングについて	17 ヒーリングヨガ【事前申し込み制】	18 運動のすゝめ
ナイト	Wii	デスクワークトレーニング	ミニゲーム		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	キャリアアンカー	自分のための時間管理⑧	23 デイケアお休み 海の日	24 デイケアお休み スポーツの日	大人の塗り絵・習字
PM	20 ナースプログラム【食生活】	21 土屋さんの健康回復プログラム	22 一五一会にさわろう			25 卓球
ナイト	音楽鑑賞	土屋さんの怒りのマネジメント/デスクワークトレーニング	SST			
AM	運動のすゝめ	SST	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	
PM	27 土屋さんと相談スキルを学ぶ会	28 脳力アップトレーニング	29 グリーンミュージック♪	30 マインドフルネスを体験しよう	31 人間関係づくりトレーニング【職場編】	
ナイト	土屋さんのストレスマネジメント	医師によるレクチャー【抗不安薬・睡眠薬について】	卓球		認知行動療法実践版	

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 7月31日(金) 15:15~就労グループを実施予定です

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時
火・金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません