デイケア・ナイトケア

リワークプログラム

プログラム表　2021年　3　月

曜日 / 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM	1 運動のすゝめ	2 自分のための時間管理⑤	3 デスクワークトレーニング+自律簡易	4 集団認知行動療法セミナー⑧	5 RW-SST	6 運動のすゝめ
PM	デスクワークトレーニング	土屋さんの健康回復プログラム⑤	一五一会で弾き語り	週間活動記録振り返り	デスクワークトレーニング	復職者座談会
ナイト	SST	15:30土屋さんの心理教育③ 症状	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM	8 運動のすゝめ	9 自分のための時間管理⑥	10 脳力アップトレーニング	11 ストレッチ	12 RW-SST	13 大人の塗り絵・習字
PM	自律訓練法	人間関係づくりトレーニング(基本編)	SST	デスクワークトレーニング	アサーショントレーニング①	ミニゲーム
ナイト	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM	15 運動のすゝめ	16 土屋さんの健康回復プログラム⑥	17 自分のための時間管理⑦	18 SST	19 RW-SST	20 春分の日
PM	デスクワークトレーニング＋自律簡易	土屋さんの怒りのマネジメント	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ストレッチ	
ナイト	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM	22 運動のすゝめ	23 自分のための時間管理⑧	24 ﾃﾞｽｸﾜｰｸﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ報告会	25 ストレッチ	26 RW-SST	27 卓球
PM	キャリアアンカー	デスクワークトレーニング	人間関係づくりトレーニング(職場編)	アサーショントレーニング②	デスクワークトレーニング	五七五で楽しもう
ナイト	デスクワークトレーニング	SST	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	29 運動のすゝめ	30 ストレッチ	31 デスクワークトレーニング			
PM	土屋さんのコミュニケーション講座	防災訓練【ナースプログラム合同】	リワークプログラム説明会			
ナイト	土屋さんの心理教育④ 働き方	SST	脳力アップトレーニング			

※　　の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

※　認知行動療法は、AM/PM　月曜から土曜のデイケア開所時間帯で実施しています