

プログラム表

2021年 1 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						
PM					1	2
ナイト					冬季休暇	冬季休暇
AM						
PM	4	5	6	7	8	9
ナイト	運動のすゝめ 脳力アップトレーニング 卓球	デスクワークトレーニング+自律訓練法 土屋さんの健康回復プログラム 土屋さんの心理教育①【リカバリープラン】	デスクワークトレーニング+自律訓練法 一五一会で弾き語り ストレッチ	デスクワークトレーニング SST	デスクワークトレーニング 人間関係づくりトレーニング【基本編】 認知行動療法実践版	書初め 復職者座談会
AM						
PM	11	12	13	14	15	16
ナイト	成人の日	運動のすゝめ SST ミニゲーム	自律訓練法 ストレッチ 部活動(一五一会中心部と囲碁・将棋部)	デスクワークトレーニング 週間活動記録振り返り	デスクワークトレーニング キャリアアンカー 認知行動療法実践版	運動のすゝめ 音楽鑑賞
AM						
PM	18	19	20	21	22	23
ナイト	運動のすゝめ 大人の塗り絵・習字 SST	ストレッチ 土屋さんの健康回復プログラム 土屋さんの怒りのマネジメント	一五一会にさわろう デスクワークトレーニング+自律訓練法 映画鑑賞	デスクワークトレーニング コーピングについて	デスクワークトレーニング 面接質問対策講座【職務経歴・キャリアプラン編】 認知行動療法実践版	大人の塗り絵・習字 卓球
AM						
PM	25	26	27	28	29	30
ナイト	運動のすゝめ 土屋さんと相談スキルを学ぶ会 土屋さんのストレスマネジメント	SST ナースプログラム【血圧】 ストレッチ	脳力アップトレーニング グリーンミュージック♪ 人間関係づくりトレーニング【職場編】	デスクワークトレーニング マインドフルネスを体験しよう	デスクワークトレーニング 部活動(ゲーム部・卓球部) 認知行動療法実践版	ミニゲーム ストレッチ

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

※ 1月29日(金) 15:15~就労グループを実施予定です

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません