

# プログラム表

## 2020年 6 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土						
AM		運動のすゝめ	Wii	自分のための時間管理①	週間活動記録振り返り	卓球						
PM	1	脳力アップトレーニング	2	土屋さんの健康回復プログラム	3	デスクワークトレーニング+自律訓練法	4	しごとSHOP③ 【面接基礎編】	5	運動のすゝめ	6	大人の塗り絵・習字
ナイト		映画鑑賞	土屋さんの心理教育【症状】 /デスクワークトレーニング	運動のすゝめ		認知行動療法実践版						
AM		運動のすゝめ	自分のための時間管理②	一五一会にさわろう	ミニゲーム	運動のすゝめ	運動のすゝめ					
PM	8	デスクワークトレーニング+自律訓練法	9	しごとSHOP④ 【面接実践編】	10	考えるシート ～伝える揺さぶる文章を書く～	11	運動のすゝめ	12	職業適性について知ろう ①【事前申込制】	13	復職者座談会
ナイト		卓球	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ		認知行動療法実践版						
AM		運動のすゝめ	大人の塗り絵・習字	自分のための時間管理③	自律訓練法	運動のすゝめ	運動のすゝめ					
PM	15	音楽鑑賞	16	土屋さんの健康回復プログラム	17	デスクワークトレーニング+自律訓練法	18	運動のすゝめ	19	職業適性について知ろう ②【事前申込制】	20	運動のすゝめ
ナイト		SST	土屋さんの怒りのマネジメント/ デスクワークトレーニング	運動のすゝめ		認知行動療法実践版						
AM		運動のすゝめ	自分のための時間管理④	デスクワークトレーニング+自律訓練法	脳力アップトレーニング	運動のすゝめ	運動のすゝめ					
PM	22	土屋さんのコミュニケーション講座	23	SST	24	デスクワーク トレーニング報告会	25	会話-アサーション	26	ナースプログラム 【免疫について】	27	卓球
ナイト		土屋さんの 心理教育【働き方】	デスクワークトレーニング	卓球		認知行動療法実践版						
AM		運動のすゝめ	自分のための時間管理⑤									
PM	29	SST	30	運動のすゝめ								
ナイト		Wii	デスクワークトレーニング									

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

**開所日**

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30  
ナイトケア開所時間 16:00～20:00  
デイナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話  
森ノ外クリニック電話 047-307-1171  
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、  
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

## お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします  
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時  
火・金曜日 17時  
木・土曜日 夕食はありません