

プログラム表

2020年 3 月

曜日 時間帯	月			火			水			木			金			土																									
	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト																							
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																							
	デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑤	運動のすゝめ	脳力アップトレーニング	デスクワーク トレーニング	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑥	運動のすゝめ	雑談カトレーニング	デスクワーク トレーニング	大人の塗り絵・習字	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑦	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング	大人の塗り絵・習字	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑧	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング	部活動																			
	ストレッチ	土屋さんの コミュニケーション講座	一五一会で弾き語り	しごとSHOP③ 【面接基礎編】	デスクワーク トレーニング	ストレッチ	SST	10	11	しごとSHOP④ 【面接実践編】	運動のすゝめ	ストレッチ	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																		
	ミニゲーム	土屋さんの健康回復プログラム/ 医師によるレクチャー【適応障 害・PTSD】	人間関係づくり トレーニング【基本編】	部活動	卓球・Wii	医師によるレクチャー 【発達障害(ADHD)】	映画鑑賞	10	11	認知行動療法実践版	認知行動療法実践版	ストレッチ	卓球・Wii	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																		
	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト																	
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																									
	運動のすゝめ	ストレッチ	自分のための時間管理⑦	ストレッチ	デスクワーク トレーニング報告会	土屋さんの心理教育 【働き方】	キャリアアンカー	SST	20	グループ認知行動療法セミナー 【ACT】	デスクワーク トレーニング	部活動	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑧	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	27	デスクワーク トレーニング	部活動	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑨	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	27	デスクワーク トレーニング	部活動	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑩	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	27	デスクワーク トレーニング	部活動					
	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト	AM	PM	ナイト
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																									
	自律訓練法	土屋さんのSSU すごく	一五一会にさわろう	20	デイケアお休み 春分の日	21	音楽鑑賞	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																								
	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																
	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑧	グループ認知行動療法セミナー 【ACT】	デスクワーク トレーニング	部活動	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑨	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	27	デスクワーク トレーニング	部活動	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑩	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	27	デスクワーク トレーニング	部活動	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑪	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	27	デスクワーク トレーニング	部活動	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング+ 自律訓練法	自分のための時間管理⑫	グリーンミュージック♪	週間活動記録振り返り	27	デスクワーク トレーニング	部活動			
	土屋さんのみんなで 取り組むSST	人間関係づくり トレーニング【職場編】	ストレッチ	週間活動記録振り返り	ストレッチ	ミニゲーム	ミニゲーム	脳力アップトレーニング	防災訓練 【ナースプログラム合同】	25	26	27	28	29	30	31																									
	土屋さんの怒りのマネジメント 【応用編】	ミニゲーム	ストレッチ	26	27	28	29	30	31																																
	30	31																																							
	脳力アップトレーニング	31																																							
	SST	卓球・Wii																																							

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 3/6(金)、3/24(火)、3/31(火)の夕食は18時からとなります

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までに お願いします
夕食 当日 12時 までに お願いします。

注意事項 以下の食事時間に ご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時
火・金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません