

# プログラム表

2021年 10 月

曜日	月	火	水	木	金	土	
AM	☆新しいプログラムのご紹介					RW-SST	運動のすゝめ
PM	10/4(月)スタート! 「認知行動療法をはじめてみよう~最初の一歩~」					1	2
	10/9(土)実施! 「デイケアを語ろう」						
ナイト	10/12(火)スタート! テーマ別ストレッチ「ストレッチ【肩こり腰痛予防】」						
AM	4	5	6	7	8	9	
PM	NEW! 認知行動療法をはじめてみよう~最初の一歩~①	土屋さんと相談スキルを学ぶ会	一五一会で弾き語り	リワーク説明会	デスクワークトレーニング	NEW! デイケアを語ろう	
ナイト	自律訓練法	土屋さんの健康回復プログラム①	SST		認知行動療法実践版		
AM	11	12	13	14	15	16	
PM	認知行動療法をはじめてみよう~最初の一歩~②	SST	脳力アップトレーニング	週間活動記録振り返り	デスクワークトレーニング	私のヒット商品紹介~POPを作ろう~	
ナイト	デスクワークトレーニング	NEW! ストレッチ【肩こり腰痛予防】	ストレッチ		認知行動療法実践版		
AM	18	19	20	21	22	23	
PM	デスクワークトレーニング+自律訓練法	ストレッチ	自分のための時間管理③	集団認知行動療法セミナー③	RW-SST	部活動【卓球部・ゲーム部】	
ナイト	認知行動療法をはじめてみよう~最初の一歩~③	土屋さんの健康回復プログラム②	SST	コーピング	ストレッチ【肩こり腰痛予防】	大人の塗り絵・習字	
ナイト	ストレッチ【睡眠改善】	土屋さんの怒りのマネジメント	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版		
AM	25	26	27	28	29	30	
PM	運動のすゝめ	自分のための時間管理④	デスクワークトレーニング+自律訓練法	集団認知行動療法セミナー④	RW-SST	ストレッチ	
ナイト	土屋さんの心理教育①【リカバリープラン】	SST	脳力アップトレーニング	マインドフルネスを体験しよう	人間関係づくりトレーニング【職場編】	ミニゲーム	
ナイト	土屋さんのストレスマネジメント	ストレッチ【腹筋力アップ】	ナースプログラム【腸内環境について】		認知行動療法実践版		

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです 10/29(金) 15:15~就労グループ実施予定です

開所日 月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30  
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00  
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話  
森メタルクリニック電話 047-307-1171  
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、  
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森メタルクリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

## お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお申し込みます  
夕食 当日 12時 までにお申し込みます。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時  
金曜日 17時  
木・土曜日 夕食はありません