

プログラム表

2021年 11 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土						
AM	1	運動のすゝめ	2	自分のための 時間管理⑤	3	デイケアお休み 文化の日	4	デスクワーク トレーニング	5	デスクワーク トレーニング	6	ストレッチ 【肩こり・腰痛解消】
PM		認知行動療法をはじめてみ よう～最初の一步～④		土屋さんの健康回復プ ログラム③				週間活動記録振り返り		人間関係づくり トレーニング【基本編】		復職者座談会
ナイト		SST		土屋さんの 心理教育②【薬】						認知行動療法実践版		
AM	8	運動のすゝめ	9	自分のための 時間管理⑥	10	デスクワークトレーニング +自律訓練法	11	デスクワーク トレーニング	12	デスクワーク トレーニング	13	卓球
PM		認知行動療法をはじめてみ よう～最初の一步～⑤		SST		一五一会で弾き語り		認知行動療法実技編 【問題解決技法】		脳力アップ トレーニング		動画鑑賞会～おススメ 動画を紹介しよう～
ナイト		部活動(一五一会 中心部・囲碁将棋部)		映画鑑賞		ストレッチ				認知行動療法実践版		
AM	15	運動のすゝめ	16	自律訓練法	17	自分のための 時間管理⑦	18	デスクワーク トレーニング	19	デスクワーク トレーニング	20	ミニゲーム
PM		土屋さんの コミュニケーション講座		土屋さんの健康回復プ ログラム④		キャリアアンカー		認知行動療法実技編 【DESC法】		しごとSHOP① 【仕事の探し方】		風船DEスポーツ
ナイト		土屋さんの SSUすごろく		家族相談会		ストレッチ 【筋力アップ】				認知行動療法実践版		
AM	22	運動のすゝめ	23	デイケアお休み 勤労感謝の日	24	自分のための 時間管理⑧	25	デスクワーク トレーニング	26	デスクワーク トレーニング	27	音楽鑑賞
PM		認知行動療法をはじめてみ よう～最初の一步～⑥				しごとSHOP② 【書類の書き方】		ストレッチ		ナースプログラム【血 圧】		部活動(ゲーム部・卓 球部)
ナイト		ストレッチ 【ヨガ】				一五一会にさわろう				認知行動療法実践版		
AM	29	運動のすゝめ	30	人間関係づくり トレーニング【職場編】								
PM		認知行動療法をはじめてみ よう～最初の一步～⑦		デスクワーク トレーニング								
ナイト		脳力アップ トレーニング		SST								

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 11/26(金) 15:15～就労グループ実施予定です

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお申し込みます
夕食 当日 12時 までにお申し込みます。

注意事項 以下の食事時間に ご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません