

プログラム表

2021年 7 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM					デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング
PM				1 ストレッチ	2 人間関係づくり トレーニング【基本編】	3 運動のすゝめ
ナイト					認知行動療法 実践版	復職者座談会
AM						
PM	5 運動のすゝめ	6 ストレッチ	7 自分のための時間管理⑥	8 デスクワークトレーニング	9 デスクワークトレーニング	10 ミニゲーム
ナイト	音楽鑑賞	土屋さんの健康回復 プログラム①	一五一会で弾き語り	週間活動記録振り返り	ストレッチ	ストレッチ
AM						
PM	12 運動のすゝめ	13 自分のための時間管理⑦	14 SST	15 デスクワークトレーニング	16 デスクワークトレーニング	17 大人の塗り絵・習字
ナイト	人間関係づくり トレーニング【職場編】	ストレッチ	脳カアップトレーニング	15 コーピング	16 部活動(一五一会 中心部・囲碁将棋部)	卓球
AM						
PM	19 運動のすゝめ	20 SST	21 自分のための時間管理⑧	22 お休み 海の日	23 お休み スポーツの日	24 部活動(卓球部・ゲーム部)
ナイト	デスクワークトレーニング+自律訓練法	土屋さんの健康回復 プログラム②	21 デスクワークトレーニング			音楽鑑賞
AM						
PM	26 運動のすゝめ	27 デスクワークトレーニング+自律訓練法	28 一五一会にさわろう	29 デスクワークトレーニング	30 デスクワークトレーニング	31 Wii
ナイト	土屋さんと相談 スキルを学ぶ会	ナースプログラム 【アルコール】	SST	29 マインドフルネスを体験しよう	30 脳カアップトレーニング	大人の塗り絵・習字
AM						
PM	26 運動のすゝめ	27 デスクワークトレーニング+自律訓練法	28 一五一会にさわろう	29 デスクワークトレーニング	30 デスクワークトレーニング	31 Wii
ナイト	土屋さんの ストレスマネジメント	卓球	ストレッチ		30 認知行動療法 実践版	大人の塗り絵・習字

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 7/30(金)15:15~就労グループ実施予定です

開所日 月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森メタリッククリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森メタリックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません