

プログラム表

2020年 11 月

曜日		月		火		水		木		金		土							
AM		運動のすゝめ		3	デイケアお休み文化の日	4	自分のための時間管理⑤	5	集団認知行動療法セミナー⑥	6	RW-SST		7	運動のすゝめ					
	PM	2	SST				一五一会で弾き語り		認知行動療法実技編		脳カアップトレーニング			復職者座談会					
			デスクワークトレーニング				デスクワークトレーニング		デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版								
ナイト																			
AM		運動のすゝめ		10	キャリアアンカー 土屋さんの健康回復プログラム	11	自分のための時間管理⑥	12	集団認知行動療法セミナー⑦	13	RW-SST		14	ミニゲーム					
	PM	9	人間関係づくりトレーニング【基本編】				デスクワークトレーニング		認知行動療法実技編		デスクワークトレーニング			ストレッチ					
			自律訓練法				土屋さんの心理教育【薬】		ストレッチ		認知行動療法実践版								
ナイト																			
AM		運動のすゝめ		17	デスクワークトレーニング+自律訓練法 土屋さんの健康回復プログラム	18	自分のための時間管理⑦	19	集団認知行動療法セミナー⑧	20	RW-SST		21	大人の塗り絵・習字					
	PM	16	ナースプログラム【睡眠】				SST		週間活動記録振り返り		デスクワークトレーニング			風船DEスポーツ					
			デスクワークトレーニング				家族相談会		デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版								
ナイト																			
AM		23	デイケアお休み 勤労感謝の日	24	自分のための時間管理⑧	25	運動のすゝめ	26	脳カアップトレーニング	27	RW-SST		28	ミニゲーム					
	PM						SST		グリーンミュージック♪		デスクワークトレーニング			人間関係づくりトレーニング【職場編】		卓球			
							デスクワークトレーニング		デスクワークトレーニング		デスクワークトレーニング			認知行動療法実践版					
ナイト																			
AM		運動のすゝめ																	
	PM	30	土屋さんのコミュニケーション講座																
			土屋さんのSSUすごろく																
ナイト																			

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に進行プログラムです