

プログラム表

2021年 8 月

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | |
|-----|----|--------------------|--------------------|-----------------|--------------------|--------------------|----------------------|---------------------|---------------|---------------|------|----------|------|
| AM | 2 | 脳力アップトレーニング | 3 | 運動のすゝめ | 4 | デスクワークトレーニング | 5 | 集団認知行動療法セミナー⑤ | 6 | RW-SST | 7 | 運動のすゝめ | |
| PM | | SST | | 土屋さんの健康回復プログラム③ | | 一五一会で弾き語り | | 週間活動記録表振り返り | | 働く人の為の時間管理講座① | | 復職者座談会 | |
| ナイト | | デスクワークトレーニング | | 土屋さんの心理教育【薬】 | | デスクワークトレーニング | | | | 認知行動療法実践版 | | | |
| AM | 9 | 山の日 | 人間関係づくりトレーニング【基本編】 | 10 | 人間関係づくりトレーニング【基本編】 | 11 | デスクワークトレーニング説明(OA課題) | 12 | 集団認知行動療法セミナー⑥ | 13 | 夏季休暇 | 14 | 夏季休暇 |
| PM | | | ストレッチ | | デスクワークトレーニング | | 認知行動療法セミナー実技編【問題解決】 | | | | | | |
| ナイト | | | SST | | 自律訓練法 | | | | | | | | |
| AM | 16 | 運動のすゝめ | 17 | ストレッチ | 18 | デスクワークトレーニング+自律訓練法 | 19 | 集団認知行動療法セミナー⑦ | 20 | RW-SST | 21 | 卓球 | |
| PM | | 働く人のための時間管理講座② | | 土屋さんの健康回復プログラム④ | | デスクワークトレーニング | | 認知行動療法セミナー実技編【DESC】 | | デスクワークトレーニング | | 一芸を極めよう | |
| ナイト | | 人間関係づくりトレーニング【職場編】 | | 家族相談会 | | SST | | | | 認知行動療法実践版 | | | |
| AM | 23 | 運動のすゝめ | 24 | SST | 25 | デスクワークトレーニング | 26 | 集団認知行動療法セミナー⑧ | 27 | RW-SST | 28 | 音楽鑑賞 | |
| PM | | 土屋さんのコミュニケーション講座 | | ナースプログラム【頭痛】 | | 働く人のための時間管理講座③ | | ストレッチ | | デスクワークトレーニング | | 風船DEスポーツ | |
| ナイト | | 土屋さんのSSUすごろく | | デスクワークトレーニング | | デスクワークトレーニング | | | | 認知行動療法実践版 | | | |
| AM | 30 | 運動のすゝめ | 31 | デスクワークトレーニング | | | | | | | | | |
| PM | | 脳力アップトレーニング | | 働く人のための時間管理講座④ | | | | | | | | | |
| ナイト | | デスクワークトレーニング | | SST | | | | | | | | | |

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです
 ※ 認知行動療法は、AM/PM 月曜から土曜のデイケア開所時間帯で実施しています