

プログラム表

2021年 9 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM				ストレッチ	アサーション トレーニング①	デスクワークトレーニング
PM			1	一五一会で弾き語り	2	3
ナイト				部活動（一五一会中心部/囲碁・将棋部）		4
						しごとSHOP③ 【面接基礎編】
						認知行動療法実践版
AM				ストレッチ	自律訓練法	デスクワークトレーニング
PM	6	7	8	しごとSHOP④ 【面接実践編】	9	10
ナイト				人間関係づくり トレーニング【基本編】		11
	デスクワークトレーニング	週間活動記録振り返り 土屋さんの健康回復 プログラム⑤			アサーション トレーニング②	働く人のための 時間管理講座⑤
	SST	土屋さんの心理教育 ③【症状】				認知行動療法実践版
AM				ストレッチ	ミニゲーム	デスクワークトレーニング
PM	13	14	15	面接質問対策講座① 【自己紹介編】	16	17
ナイト				一五一会にさわろう		18
	働く人のための 時間管理講座⑥	部活動（卓球部・ ゲーム部）			SST	ナースプログラム【頭痛】
	Wii	アサーション トレーニング③				認知行動療法実践版
		映画鑑賞				
AM				デスクワークトレ ニング+自律訓練法		
PM	20	21	22	働く人のための 時間管理講座⑦	23	24
ナイト				ストレッチ		25
	デイケアお休み	人間関係づくり トレーニング【職場編】			デイケアお休み	デスクワークトレーニング
		土屋さんの健康回復 プログラム⑥				面接質問対策講座② 【長所・短所編】
		土屋さんの 怒りのマネジメント				認知行動療法実践版
AM				キャリアアンカー		
PM	27	28	29	防災訓練	30	
ナイト				卓球		
	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング報告会			ストレッチ	
	土屋さんのコミュニケーション講座	働く人のための 時間管理講座⑧			脳力アップトレーニング	
	土屋さんの心理教育 ④【働き方】	ストレッチ				

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 9月24日(金)15：15～就労グループ実施予定です