

プログラム表 2026年 1 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						
PM				1	2	3
ナイト				1	2	3
AM						
PM	5	6	7	8	9	10
ナイト	5	6	7	8	9	10
AM						
PM	12	13	14	15	16	17
ナイト	12	13	14	15	16	17
AM						
PM	19	20	21	22	23	24
ナイト	19	20	21	22	23	24
AM						
PM	26	27	28	29	30	31
ナイト	26	27	28	29	30	31

- ※ 〇の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。
- ※ 1/13(火)～院長による「双極症の心理教育」が開始となります。(リワークプログラム予定表に表記あり) 左記プログラム実施時の夕食は17時～となります。
- ※ 1/6(火)・1/23(金)・1/30(金)の夕食は18時～となります。お食事に関する詳細は裏面に記載があります。 / ※ 1/30(金) 15:15～就労グループ実施予定です