<u>ディケア・ナィトケア</u> **プログラル**実 0005年 **11** 

曜日時間帯		月		火		水		木		金		土	
AM												ストレッチ	
РМ											1	ミニゲーム	
ナイト													
AM				デスクワークトレーニング+ 自律訓練法		運動のすゝめ		集団認知 行動療法セミナー⑥		RW-SST		大人の塗り絵・習字	
РМ	3	デイケアお休み 文化の日	4	土屋さんの セルフマネジメント講座③	5	脳力アップ トレーニング	6	認知行動療法実技編 【問題解決技法】	7	自分のための 時間管理①	8	土曜リフレッシュ会	
ナイト				土屋徹アワー しゃべっていいとも!		デスクワーク トレーニング				認知行動療法実践版			
AM		運動のすゝめ		デスクワークトレーニング+ 自律訓練法		自律訓練法		集団認知 行動療法セミナー⑦		RW-SST		動画鑑賞会	
РМ	10	人間関係づくり トレーニング【基本編】	11	SST	12	デスクワーク トレーニング	13	認知行動療法実技編 【DESC法】	14	自分のための 時間管理②	15	卓球	
ナイト		デスクワーク トレーニング		ストレッチ		ストレッチ				認知行動療法実践版			
AM		運動のすゝめ		キャリアアンカー		デスクワークトレーニング+ 自律訓練法		集団認知 行動療法セミナー8		RW-SST		ストレッチ	
РМ	17	土屋さんの コミュニケーション講座	18	土屋さんの セルフマネジメント講座④	19	人間関係づくり トレーニング【職場編】	20	デスクワーク トレーニング	21	自分のための 時間管理③	22	復職後SST	
ナイト		デスクワーク トレーニング		土屋さんと かたり場【生活・家族】		デスクワーク トレーニング				認知行動療法実践版			
AM				運動のすゝめ		デスクワークトレーニング+ 自律訓練法		週間活動記録振返り		RW-SST		音楽鑑賞	
РМ	24	デイケアお休み 振替休日	25	脳力アップ トレーニング	26	休職・復職説明会	27	ナースプログラム 【冬の健康管理】	28	自分のための 時間管理④	29	風船DEスポーツ	
ナイト				デスクワーク トレーニング		ストレッチ				SST			

<sup>※</sup> の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

<sup>※ 11/28(</sup>金)夕食は18時~となります。