

プログラム表

2025年

11月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						ストレッチ
PM						1 ミニゲーム
ナイト						
AM	3	4	5	6	7	8
PM	3	4	5	6	7	8
ナイト	3	4	5	6	7	8
AM						
PM						
ナイト						
AM	10	11	12	13	14	15
PM	10	11	12	13	14	15
ナイト	10	11	12	13	14	15
AM	17	18	19	20	21	22
PM	17	18	19	20	21	22
ナイト	17	18	19	20	21	22
AM	24	25	26	27	28	29
PM	24	25	26	27	28	29
ナイト	24	25	26	27	28	29

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 11/28(金)夕食は18時～となります。