

プログラム表

2025年 11 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						ストレッチ
PM						ミニゲーム
ナイト						
AM	3	4	5	6	7	8
PM	3	4	5	6	7	8
ナイト	3	4	5	6	7	8
AM	10	11	12	13	14	15
PM	10	11	12	13	14	15
ナイト	10	11	12	13	14	15
AM	17	18	19	20	21	22
PM	17	18	19	20	21	22
ナイト	17	18	19	20	21	22
AM	24	25	26	27	28	29
PM	24	25	26	27	28	29
ナイト	24	25	26	27	28	29

※ 〇〇の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 11/28(金)夕食は18時～となります。 ※ 11/28(金) 15：15～就労グループ実施予定です