

企業ご担当者様へ

当院のリワークプログラムは、休職中の方を対象に※1、復職に向けたリハビリを専門的に行っている医療リワークです。国家資格を持った専門スタッフが、認知行動療法を中心に多岐にわたるプログラムを提供しています。

初めての休職で何をしたいかわからない方、ストレスへの耐性を高めたい方、休職を繰り返してしまう方など、幅広い方を支援の対象としています。

再発率が高い精神疾患において、休職者の方には再発予防策を準備していただくことが重要です。当院では、自己理解を深めることを始め、認知行動療法を基盤とした様々な対処法を学ぶことができます。

また、復職後も相談ができる場を提供し、フォローアップを手厚く行っております。希望される方には、働き続けるための支援を引き続きお受けいただくことができます。

詳細なプログラムについては別表リワークプログラムをご参照下さい。

当院リワークプログラムの特色

- 平日（木除く）20時まで開所。定時勤務や残業を想定しての身体作りが行える。
 - 軽減勤務中の利用も可能。
 - 復職判断に向けた通所記録、利用状況報告書、各種検査などご提供可能。※2
 - 利用期間は、ご本人様、企業に合わせて調整可能。
 - 再発予防プランを作成し、復職後も働き続けるための対策を準備。
 - 復職後のフォローアップを実施。
- 働く上での学びを継続でき、相談の機会としてもご利用可能。
- 他院通院中の方も利用可能。※3

見学は随時受け付けておりますのでお気軽にお問合せ下さい。

森メンタルクリニック デイケア



※1：再就職を希望される方の支援も行っております。（詳しくは別表デイケアプログラムをご参照下さい。）

※2 ご本人様了承のもと行います。

※3 利用条件がございます。