

プログラム表

2024年 8 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						ストレッチ
PM				1	2	3
ナイト						
AM						
PM	5	6	7	8	9	10
ナイト						
AM						
PM	12	13	14	15	16	17
ナイト						
AM						
PM	19	20	21	22	23	24
ナイト						
AM						
PM	26	27	28	29	30	31
ナイト						

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 8/23(金)・8/30(金)の夕食は18時~となります。 / 8/30(金) 15:15~就労グループ実施予定です