

プログラム表

2024年 5 月

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----|-------|----|----|----|
| AM | | | | | | |
| PM | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ナイト | | | ストレッチ | | | |
| AM | | | | | | |
| PM | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ナイト | | | | | | |
| AM | | | | | | |
| PM | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ナイト | | | | | | |
| AM | | | | | | |
| PM | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ナイト | | | | | | |
| AM | | | | | | |
| PM | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ナイト | | | | | | |

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 5/24(金)・5/31(金)の夕食は18時~となります。