



双極症の心理教育

～この病気の治療には心理教育が必要とされております～

目的

- 病気とその治療法について正しい知識を持つことができます。
- 学ぶことで病気や治療の必要性を受容することができます。
- 今回の病相（ある期間持続する一定の病状）をはっきりさせ、今後おこりえるストレスを予測し、今後のストレスを減らす方法を考えることができます。
- 気分の状態を自覚できるようになると共に、再発の兆候を知り、予防対策をとることができます。
- 同じ病気を持つ方と語り合うことで、有益な情報を得ることができます。
- 患者様を支えるご家族とともに学習することができます。

- 日程■ 毎週 火曜日
2024年4月2日（火）～スタート ※4月30日はお休み
2024年5月または6月まで実施予定

- 時間■ 開場 17:45 開始 18:00 ※途中入退室可能です
初めて参加される方は、17:30までに2階へお越しください

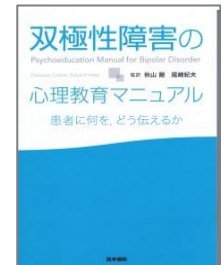
- 受付■ 2階のデイケアルーム
会場は3階のデイケアルームですが、受付は2階となります

- 対象■ 当クリニック通院中の方で医師の指示があった方
デイケア利用中の方で主治医の許可がある方
※前半の講義部分には、ご家族も参加することができます
ご希望の方は、医師もしくはスタッフまでお問い合わせください

■テキストの紹介■

『双極性障害の心理教育マニュアル』

監訳：秋山剛 尾崎紀夫 医学書院
購入希望の方は、スタッフまでお知らせください。
お持ちでない方には、セッションごとに
コピーを用意しております。



■ルール■

個人情報に関わる情報が多く取り扱われます。
プログラム内で知り得たプライバシーに関する情報を
部外者に話さないでください。

■費用■

1割負担の場合 通院中の方：660円程度
（初回のみ：通院中の方：740円程度）
3割負担の場合 通院中の方：1990円程度
（初回のみ：通院中の方：2230円程度）
※ご家族は無料です

■講師■

院長 森 博史（もり ひろし）

■問合せ先■

森メンタルクリニック デイケア TEL：047-359-1650