

# プログラム表

## 2024年 2 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						ストレッチ
PM						ミニゲーム
ナイト						
AM						音楽鑑賞
PM	5	6	7	8	9	10
ナイト						
AM						ストレッチ 【肩こり/腰痛解消】
PM	12	13	14	15	16	17
ナイト						
AM						大人の塗り絵・習字
PM	19	20	21	22	23	24
ナイト						
AM						
PM	26	27	28	29		
ナイト						

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 2/16（金）15：15～就労グループ実施予定です