

プログラム表

2022年 11 月

曜日	月	火	水	木	金	土		
AM		デスクワーク トレーニング	ストレッチ 【柔軟性アップ】	3 デイケアお休み 文化の日	RW-SST	ストレッチ 【睡眠改善】		
PM		土屋さんの健康回復 プログラム③	一五一会で弾き語り		4 キャリアアンカー	5 土曜リフレッシュ会(仮)		
ナイト		土屋さんの 心理教育【症状】	SST		認知行動療法実践版			
AM	7	運動のすゝめ	SST	9 人間関係づくり トレーニング【基本編】	10 集団認知 行動療法セミナー⑤ ナースプログラム 【睡眠】	11 RW-SST デスクワーク トレーニング 認知行動療法実践版		
PM		自分のための 時間管理①	デスクワーク トレーニング				12 ストレッチ	ミニゲーム
ナイト		デスクワーク トレーニング	脳力アップ トレーニング				デスクワーク トレーニング	
AM	14	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング	16 週間活動記録振り返り	17 集団認知 行動療法セミナー⑥ 認知行動療法実技編 【問題解決技法】	18 RW-SST 自律訓練法 認知行動療法実践版		
PM		自分のための 時間管理②	土屋さんの健康回復 プログラム④				19 ストレッチ 【肩こり・腰痛解消】	風船DEスポーツ
ナイト		デスクワーク トレーニング	土屋さんの 心理教育【働き方】				デスクワーク トレーニング	
AM	21	運動のすゝめ	脳力アップ トレーニング	23 デイケアお休み 勤労感謝の日	24 集団認知 行動療法セミナー⑦ 認知行動療法実技編 【DESC法】	25 RW-SST デスクワーク トレーニング ストレッチ 【リラックス】		
PM		自分のための 時間管理③	再発予防対策				26 デスクワーク トレーニング	復職後SST
ナイト		SST	デスクワーク トレーニング					
AM	28	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング	30 人間関係づくり トレーニング【職場編】				
PM		土屋さんの コミュニケーション講座	自分のための 時間管理④				30 休職・復職説明会	
ナイト		デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング				デスクワーク トレーニング	

※ 〇〇の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 11/25(金)の夕食は18時〜となります。

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、上原、簗島、長谷川
神藤、風間、武田、原田、田向、佐名木

森ノ外クリニックHP <https://morimental.com/daycare/>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までに お願いします
夕食 当日 12時 までに お願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません