

プログラム表

2022年 10 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土						
AM	★新しいプログラムのご紹介★											
PM	10/8(土)実施!「土曜リフレッシュ会(仮)」											
ナイト	みなさんに聞きたいこと、相談したいこと、みなさんと話し合いたいことなどを幅広く語り合える場です。一緒に来週の活動に向けた活力を得ましょう!											
AM	3	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング +個別面談	人間関係づくり トレーニング【基本編】	集団認知行動療法 セミナー①	RW-SST	Wii					
PM		デスクワークトレーニング 説明【OA課題】	4	土屋さんの健康回復 プログラム①	5	SST	6	ストレッチ【ヨガ】	7	働く人のための 時間管理⑦	8	土曜リフレッシュ会(仮)
ナイト		脳力アップトレーニング	土屋さんの 心理教育【リカバリープラン】	ストレッチ	/			認知行動療法実践版				
AM	10	運動のすゝめ	11	デスクワーク トレーニング				12	集団認知行動療法 セミナー②	14	RW-SST	15
PM		デスクワークお休み スポーツの日	再発予防対策	12	デスクワークトレーニング +個別面談	13	週間活動記録振り返り	14	働く人のための 時間管理⑧	15	部活動 【ゲーム部/卓球部】	
ナイト		デスクワーク トレーニング	ストレッチ【睡眠改善】	/			認知行動療法実践版					
AM	17	運動のすゝめ	18				人間関係づくり トレーニング【職場編】	19	デスクワーク トレーニング	20	集団認知行動療法 セミナー③	21
PM		自律訓練法	土屋さんの健康回復 プログラム②	19	一五一会で弾き語り	20	コーピング	21	働く人のための 時間管理⑨	22	ミニゲーム	
ナイト		SST	土屋さんの 心理教育【薬】	デスクワーク トレーニング	/			認知行動療法実践版				
AM	24	運動のすゝめ	25	脳力アップトレーニング				26	デスクワークトレーニング +自律訓練法	27	集団認知行動療法 セミナー④	28
PM		土屋徹アワー しゃべっていいとも!	ナースプログラム 【血圧とストレス】	26	ストレッチ	27	マインドフルネスを 体験しよう	28	デスクワークトレーニング +個別面談	29	復職後SST	
ナイト		デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング	SST	/			ストレッチ【リラックス】				
AM	31	デスクワークトレーニング +自律訓練法	/									
PM		ストレッチ										
ナイト		デスクワーク トレーニング										

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 10/28(金)の夕食は18時~となります。

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、上原、簗島、長谷川
神藤、風間、武田、原田、田向、佐名木

森ノ外クリニックHP <https://morimental.com/daycare/>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までに お願いします
夕食 当日 12時 までに お願いします。

注意事項 以下の食事時間に ご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません