

プログラム表

2022年 10 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土						
AM	★新しいプログラムのご紹介★											
PM	10/8 (土) 実施! 「土曜リフレッシュ会(仮)」 みなさんに聞きたいこと、相談したいこと、みなさんと話し合いたいことなどを幅広く語り合える場です。一緒に来週の活動に向けた活力を得ましょう!											
ナイト												
AM	3	運動のすゝめ	4	デスクワークトレーニング +個別面談	5	人間関係づくり トレーニング【基本編】	6	デスクワーク トレーニング	7	デスクワーク トレーニング	8	ストレッチ 【肩こり・腰痛解消】
PM		デスクワークトレーニング 説明【OA課題】		土屋さんの健康回復 プログラム①		SST		ストレッチ【ヨガ】		働く人のための 時間管理⑦		一五一会にさわろう
ナイト		脳力アップトレーニング		土屋さんの 心理教育【リカバリープラン】		ストレッチ				認知行動療法実践版		
AM	10	ダイケアお休み スポーツの日	11	運動のすゝめ	12	大人の塗り絵・習字	13	デスクワーク トレーニング	14	デスクワーク トレーニング	15	ストレッチ
PM				再発予防対策		デスクワークトレーニング +個別面談		週間活動記録振り返り		働く人のための 時間管理⑧		部活動 【ゲーム部/卓球部】
ナイト				卓球		ストレッチ【睡眠改善】				認知行動療法実践版		
AM	17	運動のすゝめ	18	人間関係づくり トレーニング【職場編】	19	偏愛マップ	20	デスクワーク トレーニング	21	デスクワーク トレーニング	22	音楽鑑賞
PM		自律訓練法		土屋さんの健康回復 プログラム②		一五一会で弾き語り		コーピング		働く人のための 時間管理⑨		ミニゲーム
ナイト		SST		土屋さんの 心理教育【薬】		映画鑑賞				認知行動療法実践版		
AM	24	運動のすゝめ	25	脳力アップトレーニング	26	デスクワークトレーニング +自律訓練法	27	デスクワーク トレーニング	28	デスクワーク トレーニング	29	ストレッチ 【肩こり・腰痛解消】
PM		土屋徹アワー しゃべっていいとも!		ナースプログラム 【血圧とストレス】		ストレッチ		マインドフルネスを 体験しよう		デスクワークトレーニング +個別面談		復職後SST
ナイト		デスクワーク トレーニング		部活動【一五一会中心部 /囲碁将棋部】		SST				ストレッチ【リラックス】		
AM	31	デスクワークトレーニング +自律訓練法										
PM		ストレッチ										
ナイト		動画鑑賞会										

※ [] の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 10/28 (金) 15:15~就労グループ実施予定です。 / 10/28 (金) の夕食は18時~となります。

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、上原、簗島、長谷川
神藤、風間、武田、原田、田向、佐名木

森ノ外クリニックHP <https://morimental.com/daycare/>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までに お願いします
夕食 当日 12時 までに お願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません