デイケア・ナイトケア

リワークプログラム

プログラム表

2022年 8 月

曜日 / 時間帯	月		火		水		木		金		土	
AM	1	運動のすゝめ	2	デスクワークトレーニング	3	デスクワークトレーニング	4	集団認知行動療法セミナー⑤	5	RW-SST	6	ストレッチ
PM		SST		土屋さんの健康回復プログラム③		一五一会で弾き語り		週間活動記録振返り	NEW！	再発予防対策		動画鑑賞会
ナイト		デスクワークトレーニング		土屋さんの心理教育③【症状】		ストレッチ				ストレッチ【リラックス】		
AM	8	運動のすゝめ	9	脳力アップトレーニング	10	人間関係づくりトレーニング【基本編】	11	デイケアお休み 山の日	12	RW-SST	13	デイケアお休み 夏季休暇
PM	NEW！	デスクワークトレーニング+個別面談	NEW！	デスクワークトレーニング+個別面談	NEW！	デスクワークトレーニング+個別面談			NEW！	デスクワークトレーニング+個別面談		
ナイト		デスクワークトレーニング		ストレッチ		デスクワークトレーニング				SST		
AM	15	デイケアお休み 夏季休暇	16	運動のすゝめ	17	デスクワークトレーニング	18	集団認知行動療法セミナー⑥	19	RW-SST	20	ミニゲーム
PM				SST		人間関係づくりトレーニング【職場編】		認知行動療法実技編【問題解決技法】		働く人のための時間管理①		復職後SST
ナイト				デスクワークトレーニング		ストレッチ				ストレッチ【リラックス】		
AM	22	運動のすゝめ	23	デスクワークトレーニング+自律訓練法	24	ストレッチ	25	集団認知行動療法セミナー⑦	26	RW-SST	27	音楽鑑賞
PM		人間関係づくりトレーニング【基本編】		土屋さんの健康回復プログラム④		自律訓練法		認知行動療法実技編【DESC法】		働く人のための時間管理②		風船DEスポーツ
ナイト		SST		土屋さんの心理教育④【働き方】		デスクワークトレーニング				デスクワークトレーニング		
AM	29	運動のすゝめ	30	デスクワークトレーニング+自律訓練法	31	デスクワークトレーニング説明【OA課題】						
PM		土屋徹アワー しゃべっていいとも！		ナースプログラム【頭痛】		脳力アップトレーニング						
ナイト		デスクワークトレーニング		ストレッチ		デスクワークトレーニング						

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。