

# プログラム表

## 2022年 8 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM		運動のすゝめ	音楽鑑賞	大人の塗り絵・習字	デスクワークトレーニング	ストレッチ
PM	1	SST	2 土屋さんの健康回復プログラム③	3 一五一会で弾き語り	4 週間活動記録振り返り	5 NEW! 再発予防対策
ナイト		部活動(卓球部/ゲーム部)	土屋さんの心理教育③【症状】	ストレッチ		6 動画鑑賞会
AM	8 NEW!	運動のすゝめ	9 NEW! 脳力アップトレーニング	10 NEW! 人間関係づくりトレーニング【基本編】	11	12 NEW! デスクワークトレーニング
PM		デスクワークトレーニング+個別面談	9 デスクワークトレーニング+個別面談	10 デスクワークトレーニング+個別面談	11 <b>デイケアお休み 山の日</b>	12 デスクワークトレーニング+個別面談
ナイト		映画鑑賞	ストレッチ	一五一会にさわろう		13 <b>デイケアお休み 夏季休暇</b>
AM			16 運動のすゝめ	17 偏愛マップ	18 デスクワークトレーニング	19 デスクワークトレーニング
PM	15	<b>デイケアお休み 夏季休暇</b>	16 SST	17 人間関係づくりトレーニング【職場編】	18 認知行動療法実技編【問題解決技法】	19 働く人のための時間管理①
ナイト			部活動(一五一会中心部/囲碁・将棋部)	ストレッチ		20 復職後SST
AM		運動のすゝめ	23 デスクワークトレーニング+自律訓練法	24 ストレッチ	25 デスクワークトレーニング	26 デスクワークトレーニング
PM	22	人間関係づくりトレーニング【基本編】	23 土屋さんの健康回復プログラム④	24 自律訓練法	25 認知行動療法実技編【DESC法】	26 働く人のための時間管理②
ナイト		SST	土屋さんの心理教育④【働き方】	動画鑑賞会		27 卓球
AM		運動のすゝめ	30 デスクワークトレーニング+自律訓練法	31 デスクワークトレーニング説明【OA課題】		
PM	29	土屋徹アワー しゃべっていいとも!	30 ナースプログラム【頭痛】	31 脳力アップトレーニング		
ナイト		デスクワークトレーニング	ストレッチ	Wii		

※          の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 8/26(金) 15:15~就労グループ実施予定です

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30  
ナイトケア開所時間 16:00～20:00  
デイナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話  
森ノ外クリニック電話 047-307-1171  
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、上原、簗島、  
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向、佐名木

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

## お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします  
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間に ご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水・金曜日 18時  
木・土曜日 夕食はありません