

プログラム表

2022年 6 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						
PM			1	2	3	4
ナイト			ストレッチ 【肩こり改善】		17:45 認知行動療法実践版	
AM						
PM	6	7	8	9	10	11
ナイト	映画鑑賞	土屋さんの心理教育 【症状】③	SST		認知行動療法実践版	
AM						
PM	13	14	15	16	17	18
ナイト	部活動 卓球・ゲーム	SST	ストレッチ 【柔軟性アップ】		認知行動療法実践版	
AM						
PM	20	21	22	23	24	25
ナイト	SST	土屋さんの怒りのコントロール	一五一会にさわろう		認知行動療法実践版	
AM						
PM	27	28	29	30		
ナイト	土屋さんの心理教育【働き方】④	脳力アップトレーニング	部活動 一五一会中心・囲碁/将棋			

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 就労グループ 6/24(金) 15:15~