

プログラム表

2022年 5 月

曜日	時間帯	月	火	水	木	金	土
AM		運動のすゝめ				デスクワークトレーニング	ストレッチ【睡眠改善】
PM	2	認知行動療法をはじめてみよう④	3	4	5	6	7
ナイト		SST	2	3	4	5	6
AM		運動のすゝめ	SST	ストレッチ	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ミニゲーム
PM	9	認知行動療法をはじめてみよう⑤	10	11	12	13	14
ナイト		部活動(一五一会中心部/囲碁・将棋部)	10	11	12	13	14
AM		運動のすゝめ	ストレッチ【ヨガ】	人間関係づくりトレーニング【基本編】	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	音楽鑑賞
PM	16	認知行動療法をはじめてみよう⑥	17	18	19	20	21
ナイト		SST	17	18	19	20	21
AM		運動のすゝめ	脳力アップトレーニング	キャリアアンカー	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	卓球
PM	23	自律訓練法	24	25	26	27	28
ナイト		ミニゲーム	24	25	26	27	28
AM		運動のすゝめ	人間関係づくりトレーニング【職場編】				
PM	30	土屋さんのコミュニケーション講座	31				
ナイト		土屋さんのSSUすごろく	31				

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 5/27(金) 15:15~就労グループ実施予定です

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません