

プログラム表

2022年 4 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						ストレッチ 【柔軟性アップ】
PM					1	2
ナイト					働く人のための 時間管理①	復職者座談会
					認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	SST	ストレッチ 【肩こり・腰痛解消】	集団認知行動療法 セミナー①	RW-SST	大人の塗り絵・習字
PM	4	5	6	7	8	9
ナイト	認知行動療法を はじめてみよう①	土屋さんの健康回復 プログラム①	一五一会で弾き語り	リワーク説明会	働く人のための 時間管理②	復職後SST
	デスクワーク トレーニング	土屋さんの ストレスマネジメント	デスクワーク トレーニング		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	デスクワーク トレーニング	脳力アップ トレーニング	集団認知行動療法 セミナー②	RW-SST	音楽鑑賞
PM	11	12	13	14	15	16
ナイト	認知行動療法を はじめてみよう②	働く人のための 時間管理③	人間関係づくり トレーニング【基本編】	週間活動記録振り返り	自律訓練法	ミニゲーム
	SST	デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング 説明【OA課題】	デスクワークトレーニング +自律訓練法	集団認知行動療法 セミナー③	RW-SST	部活動(ゲーム部・ 卓球部)
PM	18	19	20	21	22	23
ナイト	認知行動療法を はじめてみよう③	土屋さんの健康回復 プログラム②	働く人のための 時間管理④	コーピング	SST	動画鑑賞会
	デスクワーク トレーニング	土屋さんの 怒りのマネジメント	デスクワーク トレーニング		認知行動療法実践版	
AM	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング +自律訓練法	ストレッチ 【ヨガ】	集団認知行動療法 セミナー④		ストレッチ
PM	25	26	27	28	29	30
ナイト	NEW! 土屋さんと 相談・雑談(仮)	ナースプログラム 【いつかに備える 認知症について】	働く人のための 時間管理⑤	マインドフルネスを 体験しよう	29	土曜企画プログラム インサイダーゲーム
	土屋さんの心理教育① 【リカバリープラン】	人間関係づくり トレーニング【職場編】	脳力アップ トレーニング		30	

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません