

プログラム表

2022年 4 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						ストレッチ 【柔軟性アップ】
PM					1	2
ナイト					働く人のための 時間管理① 認知行動療法実践版	復職者座談会
AM	4	5	6	7	8	9
PM	運動のすゝめ 認知行動療法を はじめてみよう①	SST 土屋さんの健康回復 プログラム①	ストレッチ 【肩こり・腰痛解消】 一五一会で弾き語り	デスクワーク トレーニング リワーク説明会	デスクワーク トレーニング 働く人のための 時間管理②	大人の塗り絵・習字 復職後SST
ナイト	卓球・Wii	土屋さんの ストレスマネジメント	ミニゲーム		認知行動療法実践版	
AM	11	12	13	14	15	16
PM	運動のすゝめ 認知行動療法を はじめてみよう②	偏愛マップ 働く人のための 時間管理③	脳力アップ トレーニング 人間関係づくり トレーニング【基本編】	デスクワーク トレーニング 週間活動記録振り返り	デスクワーク トレーニング 自律訓練法	音楽鑑賞 ミニゲーム
ナイト	SST	動画鑑賞会	映画鑑賞		認知行動療法実践版	
AM	18	19	20	21	22	23
PM	運動のすゝめ 認知行動療法を はじめてみよう③	デスクワークトレーニング 説明【OA課題】 土屋さんの健康回復 プログラム②	デスクワークトレーニング +自律訓練法 働く人のための 時間管理④	デスクワーク トレーニング コーピング	デスクワーク トレーニング SST	部活動(ゲーム部/ 卓球部) 動画鑑賞会
ナイト	部活動(一五一会中心部/ 囲碁・将棋部)	土屋さんの 怒りのマネジメント	一五一会にさわろう		認知行動療法実践版	
AM	25	26	27	28	29	30
PM	運動のすゝめ NEW! 土屋さんと 相談・雑談(仮)	デスクワークトレーニング +自律訓練法 ナースプログラム 【いつかに備える 認知症について】	ストレッチ 【ヨガ】 働く人のための 時間管理⑤	デスクワーク トレーニング マインドフルネスを 体験しよう	デスクワーク トレーニング	ストレッチ 土曜企画プログラム インサイダーゲーム
ナイト	土屋さんの心理教育① 【リカバリープラン】	人間関係づくり トレーニング【職場編】	脳力アップ トレーニング		29 デイケアお休み 昭和の日	

※ 〇の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです。都合によりプログラム内容を変更させていただく場合があります。ご了承下さい。

※ 4/22(金) 15:15~就労グループ実施予定です

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、箕島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間に ご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません