

プログラム表

2020年 12 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土	
AM		ストレッチ	デスクワークトレーニング+自律訓練法	人間関係づくりトレーニング【基本編】	デスクワークトレーニング	運動のすゝめ	
PM		1 土屋さんの健康回復プログラム	2 一五一会で弾き語り	3 SST	4 職業適性について知ろう①	5 復職者座談会	
ナイト		土屋さんの心理教育③【症状について】	ストレッチ		認知行動療法実践版		
AM		運動のすゝめ	脳力アップトレーニング	デスクワークトレーニング+自律訓練法	SST	デスクワークトレーニング	ストレッチ
PM	7	自律訓練法	8 偏愛マップ	9 アサーショントレーニング①	10 大人の塗り絵・習字	11 しごとSHOP③面接基礎編 ～就職面接のマナー～	12 デイケア DE 忘年会
ナイト		ミニゲーム	ストレッチ	音楽鑑賞		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	デスクワークトレーニング 説明【OA課題】	ストレッチ	週間活動記録振り返り	デスクワークトレーニング	ミニゲーム
PM	14	部活動（ゲーム部と卓球部）	15 土屋さんの健康回復プログラム	16 クリスマス会	17 しごとSHOP④面接実践編 ～面接シュミレーション～	18 ナースプログラム【冬の健康管理】	19 卓球
ナイト		SST	土屋さんの怒りのマネジメント	映画鑑賞		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	大掃除	デスクワークトレーニング+自律訓練法	デスクワークトレーニング報告会	デスクワークトレーニング	音楽鑑賞
PM	21	デスクワークトレーニング+自律訓練法	22 大掃除	23 アサーショントレーニング②	24 ストレッチ	25 職業適性について知ろう②	26 ストレッチ
ナイト		部活動（一五一会中心部と囲碁・将棋部）	卓球	一五一会にさわろう		認知行動療法実践版	
AM		運動のすゝめ	人間関係づくりトレーニング【職場編】				
PM	28	土屋さんのコミュニケーション講座	29 脳力アップトレーニング	30 冬季休暇	31 冬季休暇		
ナイト		土屋さんの心理教育④【働き方】	ストレッチ				

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 今月火曜日の夕食は18時からです/新年は1月4日より通常開所予定

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願ひします
夕食 当日 12時 までにお願ひします。

注意事項 以下の食事時間に ご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません

