

プログラム表

2020年 10 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM					デスクワーク トレーニング	運動のすゝめ
PM				1	うつ病講座	3
ナイト						復職者座談会
AM						認知行動療法実践版
AM						
PM	5	6	7	8	9	10
AM	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング +自律訓練法	自分のための時間管理①	デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング	ストレッチ
PM	脳力アップトレーニング	土屋さんの健康回復プログラム	一五一会で弾き語り	週間活動記録振り返り	ヒーリングヨガ【事前申込制】	音楽鑑賞
ナイト	SST	土屋さんの心理教育 【①リカバリープラン】	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM						
AM						
PM	12	13	14	15	16	17
AM	運動のすゝめ	自分のための時間管理②	脳力アップトレーニング	デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング	卓球
PM	デスクワークトレーニング 説明 【OA課題】	人間関係づくり トレーニング【基本編】	デスクワークトレーニング+自律訓練法	コーピングについて	自律訓練法	ミニゲーム
ナイト	部活動（一五一会中心部 と囲碁・将棋部）	医師によるレクチャー 【適応障害PTSDについて】	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM						
AM						
PM	19	20	21	22	23	24
AM	運動のすゝめ	SST	自分のための時間管理③	デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング	大人の塗り絵・習字
PM	卓球	土屋さんの健康回復プログラム	一五一会にさわろう	マインドフルネスを体験しよう	ナースプログラム 【口腔衛生について】	ストレッチ
ナイト	人間関係づくり トレーニング【職場編】	土屋さんの怒りの マネジメント/ 医師によるレクチャー 【ADHDについて】	音楽鑑賞		認知行動療法実践版	
AM						
AM						
PM	26	27	28	29	30	31
AM	運動のすゝめ	自分のための時間管理④	偏愛マップ	デスクワーク トレーニング	デスクワーク トレーニング	ストレッチ
PM	土屋さんと 相談スキルを学ぶ会	デスクワークトレーニング +自律訓練法	グリーンミュージック♪	SST	面接質問対策 【ブランク編】	一芸を極めよう
ナイト	土屋さんのストレスマネ ジメント	デスクワークトレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

※ 10月30日（金）15：15～就労グループを実施予定です

Mori Mental Clinic
デイトケア

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトナイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお申し込みます
夕食 当日 12時 までにお申し込みます。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時
火・金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません

