

プログラム表

2021年 4 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM					1 集団認知行動療法セミナー①	2 運動のすゝめ
PM				1	2 RW-SST	3 復職者座談会
ナイト					2 ストレッチ	3 デスクワークトレーニング説明【OA課題】
						3 認知行動療法実践版
AM	5 運動のすゝめ	6 デスクワークトレーニング+自律訓練法	7 デスクワークトレーニング	8 集団認知行動療法セミナー②	9 RW-SST	10 ミニゲーム
PM	5 SST	6 土屋さんの健康回復プログラム①	7 一五一会で弾き語り	8 週間活動記録振り返り	9 ストレッチ	10 卓球
ナイト	デスクワークトレーニング	土屋さんの心理教育①【リカバリープラン】	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM	12 運動のすゝめ	13 SST	14 デスクワークトレーニング+自律訓練法	15 集団認知行動療法セミナー③	16 RW-SST	17 音楽鑑賞
PM	12 デスクワークトレーニング	13 人間関係づくりトレーニング【基本編】	14 脳力アップトレーニング	15 コーピング	16 ストレッチ	17 呼吸とヨガストレッチ
ナイト	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	
AM	19 運動のすゝめ	20 自律訓練法	21 ストレッチ	22 集団認知行動療法セミナー④	23 RW-SST	24 大人の塗り絵・習字
PM	19 ナースプログラム【食事と運動】	20 土屋さんの健康回復プログラム②	21 デスクワークトレーニング	22 マインドフルネスを体験しよう	23 SST	24 ストレッチ
ナイト	デスクワークトレーニング	土屋さんの怒りのマネジメント	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	26 運動のすゝめ	27 デスクワークトレーニング+自律訓練法	28 デスクワークトレーニング	29 昭和の日	30 RW-SST	
PM	26 土屋さんと相談スキルを学ぶ会	27 人間関係作りトレーニング【職場編】	28 デスクワークトレーニング		30 脳力アップトレーニング	
ナイト	土屋さんのストレスマネジメント	デスクワークトレーニング	ストレッチ		認知行動療法実践版	

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです
 ※ 職員のワクチン接種によりプログラム変更の可能性がありますのでご了承下さい

開所日

月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30～15:30
ナイトケア開所時間 16:00～20:00
デイトケア開所時間 9:30～20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、箕島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・火・水曜日 18時
金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません







