

プログラム表

2020年 7 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土						
AM				脳力アップトレーニング	集団認知行動療法セミナー①	RW-SST						
PM			1	一五一会で弾き語り	2	うつ病講座	3	人間関係づくりトレーニング【基本編】	4	運動のすゝめ	復職者座談会	
ナイト				デスクワークトレーニング				認知行動療法実践版				
AM		運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+自律訓練法	自分のための時間管理⑥	集団認知行動療法セミナー②	RW-SST					卓球	
PM	6	デスクワークトレーニング	7	土屋さんの健康回復プログラム	8	デスクワークトレーニング	9	週間活動記録振り返り	10	運動のすゝめ	11	音楽鑑賞
ナイト		デスクワークトレーニング		土屋さんの心理教育①リカバリープラン/双極性障害の心理教育【登録者限定】		運動のすゝめ				認知行動療法実践版		
AM		運動のすゝめ	自分のための時間管理⑦	運動のすゝめ	集団認知行動療法セミナー③	RW-SST						ミニゲーム
PM	13	デスクワークトレーニング	14	SST	15	自律訓練法	16	コーピングについて	17	ヒーリングヨガ【事前申し込み制】	18	運動のすゝめ
ナイト		デスクワークトレーニング		双極性障害の心理教育【登録者限定】		デスクワークトレーニング				認知行動療法実践版		
AM		運動のすゝめ	キャリアアンカー	自分のための時間管理⑧								大人の塗り絵・習字
PM	20	ナースプログラム【食生活】	21	土屋さんの健康回復プログラム	22	デスクワークトレーニング	23	デイケアお休み海の日	24	デイケアお休みスポーツの日	25	卓球
ナイト		デスクワークトレーニング		土屋さんの怒りのマネジメント/双極性障害の心理教育【登録者限定】		SST						
AM		運動のすゝめ	SST	運動のすゝめ	集団認知行動療法セミナー④	RW-SST						
PM	27	土屋さんと相談スキルを学ぶ会	28	脳力アップトレーニング	29	グリーンミュージック♪	30	マインドフルネスを体験しよう	31	人間関係づくりトレーニング【職場編】		
ナイト		土屋さんのストレスマネジメント		医師によるレクチャー【抗不安薬・睡眠薬について】		デスクワークトレーニング				認知行動療法実践版		

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです

開所日 月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話
森ノ外クリニック電話 047-307-1171
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合にはキャンセルとさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時
火・金曜日 17時
木・土曜日 夕食はありません