

# プログラム表

## 2020年 8 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM						1 運動のすゝめ
PM						1 復職者座談会
ナイト						
AM	3 運動のすゝめ	4 週間活動記録振り返り	5 ストレッチ	6 集団認知行動療法 セミナー⑤	7 RW-SST	8 卓球
PM	3 デスクワークトレーニング	4 SST	5 一五一会で弾き語り	6 自律訓練法	7 ヒーリングヨガ 【事前申込制】	8 大人の塗り絵・習字
ナイト	デスクワークトレーニング	双極性障害の心理教育【登録者限定】	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	10 山の日	11 運動のすゝめ	12 脳力アップトレーニング	13 夏季休暇	14 夏季休暇	15 夏季休暇
PM		11 土屋さんの健康回復プログラム	12 人間関係づくりトレーニング【職場編】			
ナイト		11 家族相談会	12 ストレッチ			
AM	17 運動のすゝめ	18 デスクワークトレーニング+自律訓練法	19 デスクワークトレーニング	20 集団認知行動療法 セミナー⑥	21 RW-SST	22 Wii
PM	17 人間関係づくりトレーニング【基本編】	18 土屋さんの健康回復プログラム	19 ストレッチ	20 認知行動療法実技編	21 デスクワークトレーニング	22 ストレッチ
ナイト	デスクワークトレーニング	土屋さんの心理教育②【薬】/医師によるレクチャー【ゲーム・ギャンブル依存症】	19 SST		認知行動療法実践版	
AM	24 SST	25 運動のすゝめ	26 デスクワークトレーニング+自律訓練法	27 集団認知行動療法 セミナー⑦	28 RW-SST	29 音楽鑑賞
PM	24 ストレッチ	25 ナースプログラム【健康診断について】	26 グリーンミュージック♪	27 認知行動療法実技編	28 デスクワークトレーニング	29 チーム対抗NO密ゲーム
ナイト	デスクワークトレーニング	双極性障害の心理教育【登録者限定】	脳力アップトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	31 運動のすゝめ					
PM	31 土屋さんのコミュニケーション講座					
ナイト	土屋さんのSSUすごろく					

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒にを行うプログラムです