

# プログラム表

2020年 5 月

曜日 時間帯	月	火	水	木	金	土
AM					RW-SST	運動のすゝめ
PM					1 運動のすゝめ	2 大人の塗り絵・習字
ナイト					認知行動療法実践版	
AM	4	5	6	7	8	9
PM	デイケアお休み	デイケアお休み	デイケアお休み	7 集団認知行動療法 セミナー⑥	RW-SST	運動のすゝめ
ナイト				8 認知行動療法実技編	9 デスクワークトレーニング	復職者座談会
					認知行動療法実践版	
AM	11	12	13	14	15	16
PM	デスクワークトレーニング+自律訓練法	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング	7 集団認知行動療法 セミナー⑦	RW-SST	運動のすゝめ
ナイト	11 脳力アップトレーニング	12 土屋さんの健康 回復プログラム	13 運動のすゝめ	14 認知行動療法実技編	15 デスクワークトレーニング	16 ミニゲーム
	デスクワークトレーニング	家族相談会	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	18	19	20	21	22	23
PM	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+自律訓練法	デスクワークトレーニング	8 集団認知行動療法 セミナー⑧	RW-SST	音楽鑑賞
ナイト	18 キャリアアンカー	19 土屋さんの健康回復 プログラム	20 運動のすゝめ	21 週間活動記録振り返り	22 デスクワークトレーニング	23 運動のすゝめ
	デスクワークトレーニング	土屋さんの心理教育②薬/双極性障害 の心理教育【登録者限定】	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	
AM	25	26	27	28	29	30
PM	運動のすゝめ	デスクワークトレーニング+自律訓練法	デスクワークトレーニング	デスクワークトレーニング	RW-SST	大人の塗り絵・習字
ナイト	25 土屋さんのコミュニ ケーション講座	26 脳力アップトレーニング	27 運動のすゝめ	28 自律訓練法	29 ナースプログラム 【熱中症】	30 運動のすゝめ
	土屋さんの SSUすごろく	双極性障害の心理教育【登 録者限定】	デスクワークトレーニング		認知行動療法実践版	

※ 新型コロナウイルス感染症流行に伴い、デイケアでのプログラムを変更する可能性もあります。あらかじめご了承ください。

※ の箇所は生活就労支援と復職支援と一緒に行うプログラムです

## Mori Mental Clinic デイナイトケア

開所日 月・火・水・木・金・土曜日（日祝はお休みです）

デイケア開所時間 9:30 ~ 15:30  
ナイトケア開所時間 16:00 ~ 20:00  
デイナイトケア開所時間 9:30 ~ 20:00

★デイケア直通電話★ 047-359-1650 ※ 開所時間外は、留守番電話  
森ノ外クリニック電話 047-307-1171  
デイケアスタッフ 田中、西脇、青木、時田、上原、簗島、  
長谷川、神藤、風間、武田、原田、田向

森ノ外クリニックHP <http://www.morimental.com/daycare/index.html>

## お食事について

申込とキャンセル 昼食 当日 9時 までにお願いします  
夕食 当日 12時 までにお願いします。

注意事項 以下の食事時間にご不在の場合には キャンセル とさせていただきます

昼食時間 月～土曜日 12時

夕食時間 月・水曜日 18時  
火・金曜日 17時  
木・土曜日 夕食はありません







